

Medieninformation vom 2. März 2026

Stichworte: DRK, DRK-Blutspendedienst Nord-Ost, DRK-Blutspende, <http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost>

Musik geht ins Blut: DRK-Blutspendedienste verlosen über 70 Festival-Tickets

DRK-Blutspendedienste Nord-Ost und NSTOB ermuntern junge Menschen mit der Aktion „Musik geht ins Blut“ zu ihrer ersten Blutspende



Hamburg, Lütjensee, Schleswig, 2. März 2026 – Junge Menschen, die sich als Blutspenderinnen und Blutspender engagieren, werden dringend gebraucht. Um einen besonderen Anreiz zu schaffen, verlost der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost in dem Zeitraum vom 2. März bis 2. Mai 2026 Festival-Tickets unter allen Spenderinnen und Spendern in seinem Versorgungsgebiet.

Im Aktionszeitraum 02.03. bis 02.05.2026 werden insgesamt 76 Tickets für drei Festivals verlost: Hurricane, M'era Luna und Highfield. Die Verlosung gilt für alle Spenderinnen und Spender in den Bundesländern des DRK-Blutspendedienst Nord-Ost (Berlin, Brandenburg, Hamburg, Sachsen, Schleswig-Holstein) sowie des DRK-Blutspendedienst NSTOB (Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen, Bremen, Mecklenburg-Vorpommern). Die Gewinner*innen können jeweils eine Begleitperson mitnehmen.

Die Teilnahme an der Verlosung ist ausschließlich über die Blutspende-App möglich. Durch eine Anmeldung in der Blutspende-App können sich Interessierte für die Verlosung einschreiben. Alle Details und Teilnahmebedingungen unter www.drk-blutspende.de/festival

Ermöglicht wird die Verlosung durch eine Kooperation mit dem Festivalanbieter FKP Scorpio, der das wichtige Thema Blutspende über seine Kanäle unterstützt.

Hintergrund

Der demografische Wandel geht an der Blutspende nicht spurlos vorbei. Junge Personen müssen jetzt erreicht werden, damit ältere Generationen künftig mit Blut versorgt werden können. Daher erarbeiten die DRK-Blutspendedienste regelmäßig Ideen, um auf die Blutspendetermine aufmerksam zu machen.

Alle DRK-Blutspende-Termine in Schleswig-Holstein und Hamburg unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11. Dort werden auch Fragen rund um die Blutspende beantwortet. Um eine Terminreservierung vorab wird gebeten.

Medienkontakt DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH

Kerstin Schweiger, Pressesprecherin, Telefon 0173 / 5364689 oder 030 / 80681-118, k.schweiger@blutspende.de,
Susanne von Rabenau, Pressereferentin Schleswig-Holstein und Hamburg, Telefon 0177 - 780 7327 oder 04154 – 8073 2314, s.rabenau@blutspende.de

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden müssen mindestens 56 Tage liegen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Kennen Sie schon unseren **Podcast** 500 Milliliter Leben www.blutspende.de/podcast

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist im digitalen **Blutspende-Magazin** <https://www.blutspende.de/magazin> zu finden.

Instagram: <https://www.instagram.com/meineblutspende/>

Facebook: <https://www.facebook.com/meineblutspende/>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@meineblutspende>

Opt-out: Wenn Sie keine weiteren Pressemitteilungen per E-Mail von uns erhalten möchten, schreiben Sie bitte an s.rabenau@blutspende.de

Datenschutz DRK-Blutspendedienst Nord-Ost: <https://blutspende-nordost.de/datenschutz/>